***2019***

***ASCC –  Randonnée sportive***

* **Dimanche 3 février** : Près de Barbizon – Gorges d’Apremont - Déjeuner en Auberge

10km environ - Randonnée découverte conviviale

* **Dimanche 17 février** : Rueil-Malmaison - Bords de Seine - Forêt de la Malmaison - Bois Préau

14km – Randonnée conviviale

* **Dimanche 17 mars** : Autour de l’abbaye de Royaumont

20km environ - Randonnée (presque) sportive

* **Dimanche 31 mars :** Les bords de Marne (A confirmer)

19km – Randonnée en ville. Boucle de Saint Maur. Sur une idée d’Olivier.

* **Dimanche 14 avril** : Forêt de Rambouillet de gare à gare. De Montfort l’Amaury à Orgerus

27km - Randonnée sportive

* **Dimanche 12 mai** : Marche de la Bièvre.

3 distances : 51km – Marche à la Lune, 30km – Marche à l’Aurore, 20km – Marche au soleil

De très sportif ! à sportif… Nous nous positionnerons plutôt sur le 20km

* **Dimanche 26 Mai** : « Les 25 bosses ». Fontainebleau, Forêt des trois Pignons

16km - 800m de dénivelée - Randonnée sportive

* **Vendredi 21 juin** : Balade en bords de Seine

Le Vésinet, Bougival, Chatou, Rueil-Malmaison. Dîner de fin de saison.

8km environ.

* **Dimanche 23 Juin** : Tour de la forêt de Compiègne **en vélo.**

Châteaux (Compiègne, Pierrefonds), Abbaye de St Jean aux Bois, clairière de l’Armistice, Etangs St Pierre, etc.

25km - Circuit vélo facile, en majeure partie sur piste cyclable

* **Dimanche 14 juillet :** de Coye à Chantilly en passant par les étangs de Commelles, la forêt et le château de Chantilly.

15/16 km. Sur une idée de Patricia

Pendant l’été……………..Continuez à marcher  ☺

Et voilà la rentrée…

* **Dimanche 8 septembre :** Forêt de Rambouillet de gare à gare.

De Montfort l’Amaury à Orgerus

27km - Randonnée sportive

* **Samedi 21 septembre** : Bossapas

Départ de la Gare de Chaville Rive Droite

Randonnée sportive de 25 ou 35 km avec 800 ou 1200m de dénivelée.

* **Dimanche 6 octobre :** Forêt de Marly

15km - Randonnée conviviale

* **Dimanche 13 octobre** : Les bords de Marne

19km – Randonnée en ville. Boucle de Saint Maur. Sur une idée d’Olivier.

Possibilité de raccourcir pour ceux qui le souhaitent (RER / Bus)

* **Dimanche 10 novembre :** Autour de La Roche Guyon

20km- Randonnée sportive

* **Dimanche 24 novembre :** La promenade plantée et le Marais (Paris)

11km - Randonnée conviviale

* **Dimanche 8 Décembre :** la Vallée du Morin

A déterminer

*Programme prévisionnel – Susceptible d’être modifié*