***2019***

***ASCC –  Randonnée sportive***

* **Dimanche 3 février** : Près de Barbizon – Gorges d’Apremont - Déjeuner en Auberge

10km environ - Randonnée découverte conviviale

* **Dimanche 17 février** : Rueil-Malmaison - Bords de Seine - Forêt de la Malmaison - Bois Préau

14km – Randonnée conviviale

* **Dimanche 17 mars** : Autour de l’abbaye de Royaumont

20km environ - Randonnée (presque) sportive

* **Dimanche 31 mars :** Les bords de Marne (A confirmer)

19km – Randonnée en ville. Boucle de Saint Maur. Sur une idée d’Olivier.

* **Dimanche 14 avril** : Forêt de Rambouillet de gare à gare. De Montfort l’Amaury à Orgerus

27km - Randonnée sportive

* **Dimanche 12 mai** : Marche de la Bièvre.

3 distances : 51km – Marche à la Lune, 30km – Marche à l’Aurore, 20km – Marche au soleil

De très sportif ! à sportif… Nous nous positionnerons plutôt sur le 20km

* **Dimanche 26 Mai** : « Les 25 bosses ». Fontainebleau, Forêt des trois Pignons

16km - 800m de dénivelée - Randonnée sportive

* **Dimanche 2 juin :** Les étangs de Commelles en Forêt de Chantilly

Sur une idée de Patricia

* **Dimanche 23 Juin** : Tour de la forêt de Compiègne **en vélo.**

Châteaux (Compiègne, Pierrefonds), Abbaye de St Jean aux Bois, clairière de l’Armistice, Etangs St Pierre, etc.

25km - Circuit vélo facile, en majeure partie sur piste cyclable

* **Vendredi 28 Juin** : Balade en bords de Seine

Nanterre, Rueil-Malmaison, Bougival, Chatou et retour à Rueil. Dîner de fin de saison.

10km max.

Pendant l’été……………..Continuez à marcher  ☺

Et voilà la rentrée…

* **Dimanche 8 septembre :** Forêt de Marly

15km - Randonnée conviviale

* **Samedi 21 septembre** : Bossapas

Départ de la Gare de Chaville Rive Droite

Randonnée sportive de 25 ou 35 km avec 800 ou 1200m de dénivelée.

* **6 au 10 octobre** Participation au Challenge Groupe BPCE Randonnée organisé par la CE des Hauts de France. (A confirmer)

Randonnées « à la journée », dont une en Baie de Somme.

* **Dimanche 27 octobre :** La promenade plantée et le Marais (Paris)

11km - Randonnée conviviale

* **Dimanche 10 novembre :** Autour de La Roche Guyon

20km- Randonnée sportive

* **Dimanche 24 novembre :** Allons dans le Vexin. D’Auvers sur Oise à la vallée du Sausseron via Valmondois et le Sentier des bruyères.

16km. Randonnée (un peu) sportive.

* **Dimanche 8 Décembre :** la Vallée du Morin

A déterminer

*Programme prévisionnel – Susceptible d’être modifié*