

Responsable section Tennis

- [stephane COPIN](#) (tel : 01 47 24 86 43)

Présentation :

- l'activité tennis se passe au Forest Hill City Form Nanterre
- Entraînement possible tous les jours.

Lieu et horaires :

- Possible de 9h00 à 22h00 tous les jours

Participation demandée :

- Etre adhérent de l'Ascc (cotisation annuelle : 12€).
- 1 ticket est nécessaire pour une période de 60mn = 17.00€.

Remarque :

- une visite médicale est fortement conseillée

Description :

Le **tennis** est un sport de raquette qui oppose soit deux joueurs (on parle alors de simple) soit quatre joueurs qui forment deux équipes de deux (on parle alors de double). Les joueurs utilisent une raquette cordée verticalement et horizontalement à une tension variant avec la puissance que l'on veut obtenir. Cette raquette, dont les matériaux peuvent varier, sert à frapper une balle en caoutchouc, remplie d'air et recouverte de feutre. Le but du jeu est de frapper la balle de telle sorte que l'adversaire ne puisse la remettre dans les limites du terrain :

- soit en marquant le point en mettant l'adversaire hors de portée de la balle ;
- soit en l'obligeant à commettre une faute (si sa balle ne retombe pas dans les limites du court, ou si elle ne passe pas le filet).

Le match se gagne en remportant un maximum de points, de jeux, puis de sets, conformément aux règles du jeu, variables selon le sexe, l'âge, etc.

Le tennis est l'un des sports de raquette les plus populaires, au même titre que le tennis de table, ou le badminton